



**L.F.C.**

**International  
Academy**

**PARENT GUIDE**

数々の成功が  
私たちのDNAとして  
受け継がれています



# WE ARE LIVERPOOL

私たちリバプールFCは、「ひとつの大きなファミリー」として、世界中の子どもたちが安心して成長できる、最良の環境と指導を用意し、提供する責任があると考えています。その想いを形にしたのが、インターナショナル・アカデミーです。

本アカデミーでは、リバプールFCアカデミーが実際に現地で活用している統一されたカリキュラムをもとに指導を行っています。そのため、どの国で参加しても、質の高い一貫したサッカー指導を受けることができます。

また私は、子どもたちの成長には、サッカーの技術だけでなく、人としての力（考える力・協力する力・姿勢）を育てることがとても大切だと考えています。インターナショナル・アカデミーは、ピッチの上でも外でも、子どもたちの成長を支える場です。

*Ian Rush*

イアン・ラッシュ LFC IA アンバサダー  
Ian Rush, LFC IA Ambassador



# リバプールFC について

リバプール・フットボール・クラブは、世界的に高く評価されているサッカークラブのひとつです。長い歴史の中で数多くの大会で成果を積み重ねてきました。

私たちはイングランド北西部に拠点を置き、世界的に知られるイングランド・プレミアリーグに所属しています。クラブとして大切にしているのは、リバプールという街だけでなく、世界中でこのクラブに関わるすべての人々です。ファン、指導者、そして所属する選手やこれまで所属してきた選手たち——私たちは皆、ひとつの「LFCファミリー」だと考えています。

リバプールFCでは、創造力があり、卓越した技術を持ち、見ていて楽しいプレーができる選手の育成を大切にしています。そのために、子どもたち一人ひとりの成長のペースを尊重しながら、時間をかけて丁寧に育成していきます。そうすることで、子どもたちが自分の可能性を最大限に伸ばせるようサポートしています。

私たちは、体系的で幅広いトレーニングプログラムを通じて、これまで長年にわたり多くの世界トップレベルの選手を育成してきました。これはクラブとして大きな誇りであり、その一例として、マイケル・オーウェン、コナー・ブラッドリー、ロビー・フアウラー、カーティス・ジョーンズ、スティーブン・ジェラード、ジェイミー・キャラガー、トレント・アレクサンダー＝アーノルド、スティーブン・マクマナマンといった選手たちがいます。そして、こうした世界トップレベルの選手を育ててきた指導モデルや育成の考え方を、世界各地のインターナショナル・アカデミーでも同じように活用されています。

# THE LIVERPOOL WAY

「The Liverpool Way (リバプール・ウェイ)」という言葉は、リバプールFCのプレースタイルを表すときや、クラブの伝統を語るとき、また将来のビジョンを説明する際によく使われます。この「The Liverpool Way」が、これまでの時代ごとに、選手、監督、ファン、そしてクラブで働く人々にとって何を意味してきたかは、それぞれ少しずつ違います。しかし、ひとつだけ確かなことがあります。それは、「The Liverpool Way」が、クラブの根幹に深く根づいた、他にはない価値観や精神性であるということです。

それは、私たちがひとつに結びつけ、常に「より良くなりたい」と前へ進ませてくれるものです。私たちは何者なのか、何を目指しているのか、そしてなぜそれを目指すのか——。リバプール・ウェイが、私たちの指針となる考え方であり、成功へ向かう道のりを支える土台です。そして、その道筋は、私たちが最高の到達点へと導いてくれる方向性でもあります。

私たちには、世界でも屈指のサッカークラブとしての物語があります。そして、その歩みを次の世代へとつないでいきたいと強く考えています。

「The Liverpool Way (リバプール・ウェイ)」は他にはない独自の文化であり、私たちだけの大切な価値観です。それは、言葉として語られるだけのものではありません。私たちは日々、その考え方を口に出し、実践し、ともに生きています。



# リバプールFC インターナショナルアカデミーとは？

LFCインターナショナル・アカデミー（LFC IA）は、リバプールFCが世界各地で展開する、子ども向けの育成プログラムです。イギリス・リバプールにあるクラブのアカデミーで、実際に若い選手たちの育成に使われている同じ指導カリキュラムや指導方法を用いながら、世界各国で活動しています。LFCインターナショナル・アカデミーでは、サッカーの技術だけでなく、「The Liverpool Way（リバプール・ウェイ）」と呼ばれる考え方や姿勢を大切にしながら、子どもたちがプレーすることを学んでいきます。

世界各地にあるLFCインターナショナル・アカデミーは、リバプールFC本部の監修のもとで指導プログラムを実施しています。本国のテクニカルチームおよびマネジメントチームと日々連携を取りながら、プログラムの運営はすべて、リバプールFCが求める基準に沿って行われています。



## リバプールFC コーチ認定制度

LFCインターナショナル・アカデミーに参加する子どもたちは、LFCが認定したコーチによる、質の高い指導を受けることができます。

LFC独自のコーチ認定制度により、プログラムに関わるすべてのコーチは、子どもたちに本場リバプールFCの考え方や指導を正しく伝えるために必要な知識・技術・指導方法を身につけています。

また、世界各地で活動するコーチに対しても、継続的に指導者講習を行い、イギリス・リバプールのアカデミーにおける最新の育成方針や指導内容が常に共有・更新される体制を整えています。

# リバプールFCの ビジョンとは？

## サッカーを通じて、子どもたちの成長における 世界的なリーダーになること

世界的に評価されているクラブの育成部門として、リバプールFCインターナショナル・アカデミーは、サッカーを通じて子どもたちの成長を支える世界的なリーダーを目指しています。

私たちは、自分たちが持つ多くの強みを活かしながら、子どもたちがピッチの上ではサッカー選手として、そしてピッチの外では一人の人として成長できるようサポートします。そこで得られる力や経験は子どもたちの人生の中で長く役立つものになります。

世界水準の指導カリキュラムは、LFCが認定したコーチによって、世界中で一貫して提供されています。これらのコーチは、私たちの目的・指導方針・育成に対する考え方を深く理解した上で指導を行っています。育成年代の指導に関わるすべての場面において、本物の体験を大切にすることで、子どもたちが自分らしく、より良い自分を目指そうとする気持ちを育み、成長をさらに前へ進め、自身の力を伸ばしていけるよう後押ししています。







# なぜリバプールFC なのか？



# リバプールFCは、世界中の子どもたちに対して、他では経験できない経験や価値を提供しています。その内容は、以下のとおりです。

- **世界最大級のフットボールクラブの一員としてプレーしよう！**  
リバプールFCは、その世界的な知名度と輝かしい成功の歴史により、世界で最も尊敬されるクラブのひとつです。誇りをもってクラブのエムブレムを身にまとい、リバプールFCを代表してプレーしましょう！
  - **特別なファミリーの一員になろう。**  
世界最高のフットボールファミリー、リバプールFCファミリーの一員になりましょう。私たちの強い絆と団結力は、他にはないものです
  - **リバプールFC独自のカリキュラム**  
世界トップレベルのリバプールFCアカデミーが作り上げた指導カリキュラムを全世界で共有し、世界中の子どもたちに同じ哲学とメソッドで指導しています。
  - **リバプールFCの指導哲学**  
リバプールFCが長年培ってきた育成哲学を通じて、「The Liverpool Way (リバプール・ウェイ)」を学びながらプレーします。
  - **豊富なリバプールイベント**  
長期休みにはリバプール・サッカーキャンプや、全会場の子どもたちが集い試合を行う「リバプールデー」など、通常のトレーニング以外にも、さまざまなイベントを開催しています。
  - **リバプールFC成長パスウェイ**  
プリ・アカデミーフェーズからプロフェッショナル・デベロップメント・フェーズに至るまで、私たちは常に選手を最優先に考え、成功へとつながる育成の道筋（パスウェイ）を明確にしています。
  - **人としての成長**  
リバプールFCの価値観を取り込んだ育成を通じて、ピッチ内外の両面で、人として成長していきます。
  - **イングランドツアー**  
毎年、イングランドを訪れ、現地でのトレーニングや試合に挑戦するツアーを実施しています。本場の環境でチャレンジする経験や、海外での体験は、子どもたちの価値観を広げ、将来につながる大きな財産となるはずです。
  - **選手中心のコーチングシステム**  
リバプールFCでは、常に選手一人ひとりと、そのニーズや成長をすべての中心に据えて指導を行っています。
- アクティブに、そしてサッカーを思いきり楽しもう！**

# 私たちの価値観

フットボールには、勝つこと以上の価値があります。リバプールFCでは、クラブとしてのすべての取り組みの中に、4つの大切な価値観があります。

この4つの価値観は、何か物事を決めるときの考え方の基本となり、私たちを正しい行動へ導き、周りの人を大切にする姿勢を育てます。

世界のリバプールFCインターナショナル・アカデミーでは、コーチが子どもたちにリバプールの大切な価値観を伝え、サッカーの場面だけでなく、日常生活の中でも実践できるよう導いていきます。



私たちは、子どもたちがリバプールFCの大切な価値観を行動で表したとき、コーチがその姿勢をきちんと認め、ほめることで成長につなげています。

私たちの価値観は次の通りです：

## **AMBITION**

志・挑戦する心

夢は叶えるためにあるもの。  
限界を自分で決めることなく、  
常に高い目標に挑戦し続ける心

## **INTEGRITY**

誠実さ

自分自身に正直であること。  
そして仲間を信じ、支え合いながら一つの  
チームとして行動すること

## **PASSION**

情熱

どんなことにも心と情熱を込めて取り組む。  
最後までやり抜く姿勢と、  
日々の努力を惜しまない姿勢

## **UNITY**

団結

仲間一人ひとりの能力や役割を信じ、  
認め合い、助け合う精神

# PLAYER DEVELOPMENT 選手育成

## 長期的選手育成

短期的な結果にとらわれず、年齢や発達段階に応じて、選手一人ひとりの成長を長期的な視点で育てていきます。

リバプールFCでは、長い目で選手を育てること、そして子どもたちがサッカーを楽しむことを何より大切にしています。年齢や成長段階、レベルに合わせたプログラムで、5つの大切な分野をバランスよく伸ばしていきます。

リバプールFCでは、常に選手の成長にとって一番良いことを大切に、子どもたちを育成の中心に考えています。ボールを大切にしながら攻撃的にプレーするスタイルは、楽しさと学びを同時に高めると考えています。また、世界中のLFCコーチは、共通のカリキュラムと認定制度を通して、この考え方に基づいた指導を行っています。



# 育成の フェーズ

リバプールFCのプログラムは、年齢に応じた4つの育成フェーズに分かれています。以下の通りです:

1. プリ・アカデミー (8歳以下)
2. ファンデーション・フェーズ (9~12歳)
3. ユース・デヴェロップメント・フェーズ (13-15歳)
4. プロフェッショナル・デベロップメント・フェーズ (16歳以上)

すべてのフェーズにおいて、リバプールFCの育成モデルを基盤とし、戦術、フィジカル、認知、社会性、技術の5つの領域に焦点を当てながら、選手を中心とした育成を一貫して行っています。



# 勝利 vs 育成

勝つことは誰にとっても大切であり、リバプールFCにおいては非常に重要です。しかし、世界中の若い選手たちにとって最も重要なのは、サッカーを楽しむことだと私たちは考えています。常に勝つことだけが目的ではありません。リバプールFCでは、若い選手の成長や進歩を観察することこそが、成功を測る基準です。

私たちは、サッカーを通じて子どもたちの成長を支援し、ピッチ内外で可能な限り最高の自分になれるよう育成したいと考えています。達成可能な目標を設定し、それを笑顔でクリアできるようサポートします。

# 選手へのフィードバック

フィードバックは、子どもたちの成長に欠かせないものです。コーチは、一人ひとりに合った前向きで分かりやすいフィードバックを行い、さらなる成長につなげていきます。

# 子どもたちの成長を ともに支える存在として 保護者の役割とサポート

子育ては大変なものです。そこにスポーツが加わると、なおさら悩むことも多くなります。リバプールFCでは、保護者の皆さまの関わりこそが、お子さまの成長の大きな力になると考えています。コーチは、家庭でできるサポートの方法についても、いつでもご相談に応じます。

ご家庭でサポートしていただくためのポイントをご紹介します：

## ポジティブな保護者であること

練習や試合中の保護者の皆さまの声かけや態度は、子どもたちに大きな影響を与えます。温かく前向きな関わりが、安心して挑戦できる環境をつくれます。

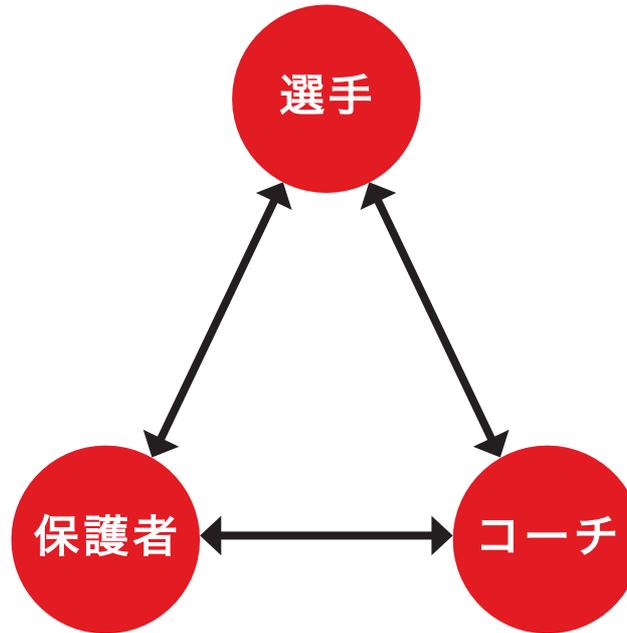
## 保護者の皆さまへ：してほしいこと

- 楽しみ、笑顔で、サッカーと一緒に楽しみましょう
- 指定された観戦エリアで見学・応援してください（ピッチ内には立ち入らないでください）
- 両チームの選手を応援しましょう
- 両チームすべての選手の「努力」や「良いプレー」を称えましょう
- 審判を尊重しましょう
- コーチおよびクラブスタッフを尊重しましょう
- 施設を大切に使用しましょう

## 控えていただきたいこと

- 汚い言葉や攻撃的な言動を使うこと
- 他の保護者による暴言や不適切な言動を黙認すること
- ミスに対して否定的な反応をすること
- 戦術的な指示を大声で出すこと
- コーチの判断に対して反対・批判すること
- 相手チームの選手・保護者・観客に対して否定的に関わること

## 三者の信頼関係



「サッカーはシンプルなゲームです。  
しかし、才能ある選手たち、優れたコーチ、  
そして献身的な保護者が一緒になれば、  
彼らは山をも動かす力を持つことができます。」

ー スティーブ・ハイウェイ

元リバプールFC選手（1970～1981）、アカデミーマネージャー（1989～2007）

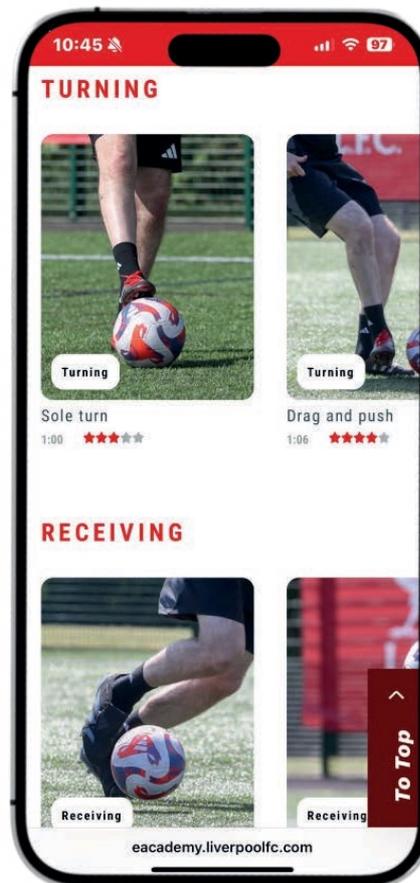
主な教え子：スティーブン・ジェラード、マイケル・オーウェンなど

# LFC eACADEMY

リバプールFCが誇る eアカデミー (eAcademy) は、世界各国のLFCインターナショナル・アカデミー限定で提供されています。このプログラムにより、練習や試合がない時でも、子どもたちは継続してトレーニングと成長を続けることができます。

eAcademyは、リバプールFC公式のオンライン・トレーニングツールです。LFCのコーチが、育成年代の選手にとって最も重要だと考えるスキルに焦点を当てた、スキルトレーニング動画を豊富に取り揃えています。また「Pro Player Advice Series」では、LFCの元選手や現役選手が、ここでしか見られない特別なアドバイスを提供しています。

さらに本プラットフォームには、育成年代の選手を支える保護者の皆さま向けの「Parent Zone」も用意されています。水分補給、栄養、睡眠、ウェルビーイング（心身の健康）など、さまざまなテーマについて、LFCコーチから直接アドバイスを受けることができます。



# 詳細はこちら

[www.LFCIA.com](http://www.LFCIA.com)

みんなで繋がろう！



[x.com/LFCsoccerSchool](https://x.com/LFCsoccerSchool)



[facebook.com/LFCInternationalAcademy](https://facebook.com/LFCInternationalAcademy)



[Instagram.com/LFCInternationalAcademy](https://Instagram.com/LFCInternationalAcademy)



[youtube.com/LFCInternationalAcademy](https://youtube.com/LFCInternationalAcademy)

**YOU'LL NEVER WALK ALONE**