

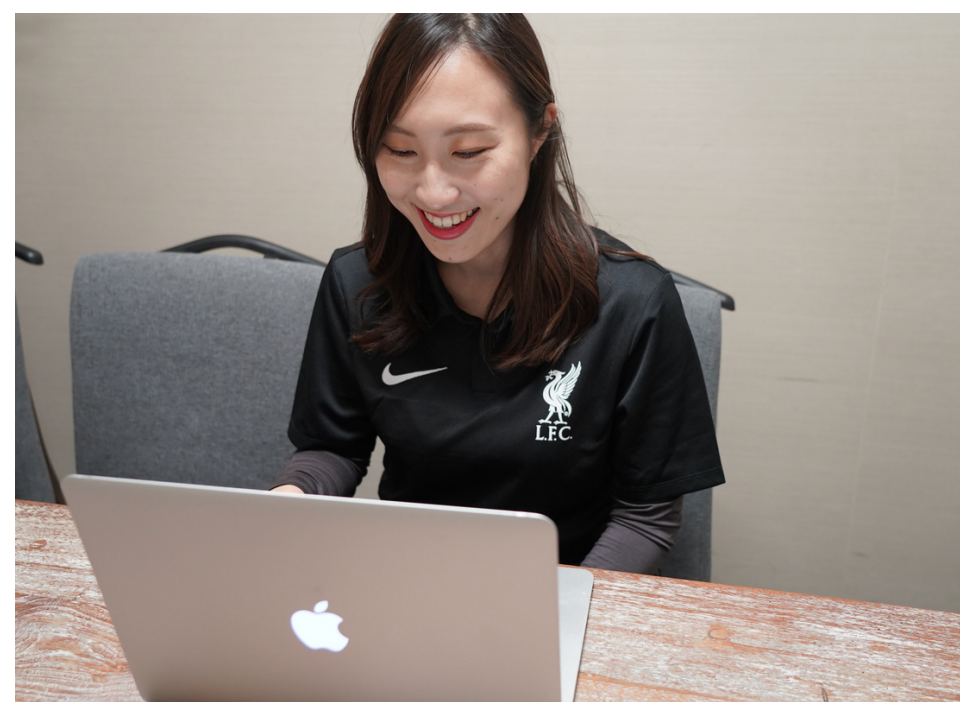
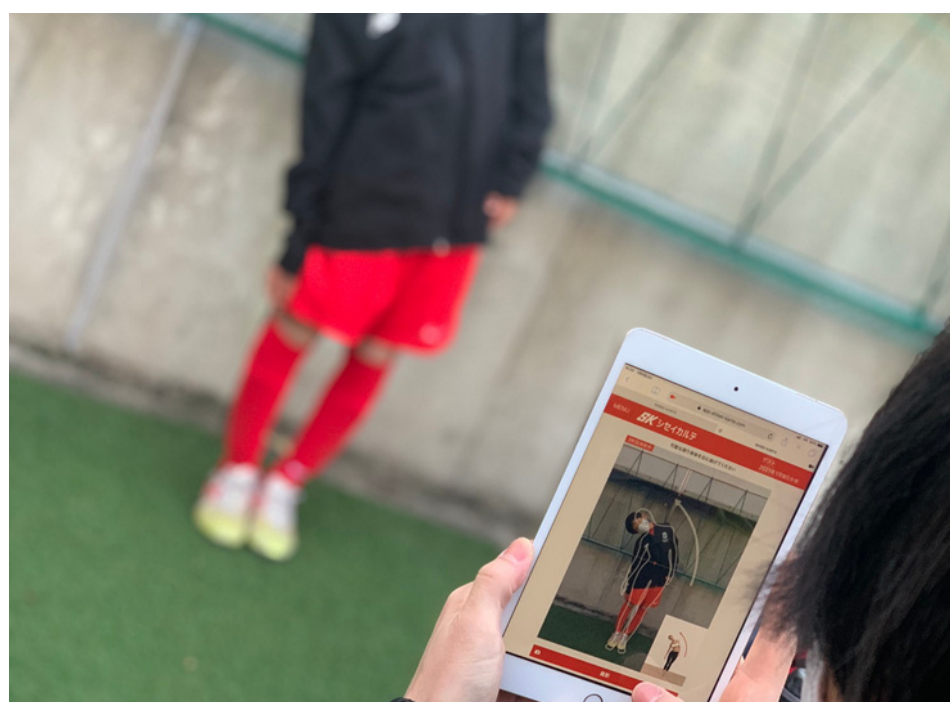


International
Academy
Japan

フィジカル プログラム

ジュニアレッズサポートプロジェクトがリニューアルしました。

2022年5月～



リバプールアカデミーの 想い・ビジョン



リバプールは2014年に開校し
「選手としても、人としても成長する」
というリバプールウェイをもとに日々サッカー指導に
あたっています。

● その一方で、私たちは栄養や身体に関する
専門家ではなく、フィジカル面に対するアプローチを
どうするかが課題でもありました。

今回のプロジェクトを通じて、それぞれの分野の
スペシャリストから専門的なサポートを得ることで、
子供たちの成長に役立てると共に、
子供たちの目標達成への手助けとなれば！

という想いで
この新しいサービスをスタートさせていただきます。



ジュニアレッズサポートプロジェクト 開始から1年半



今までのリバプールアカデミースキルに加えて、

- ・ 身体の成長をサポートする「食事」「睡眠」
- ・ 身体の使い方を見直す「コンディショニング」

で土台を作り、スキルを習得しやすく、
発揮しやすい状態をつくることを目指してきました。

プロジェクトを通じて 選手たちの課題を発見

■運動などの「遊び」の機会の減少により、
必要な動作が獲得できていない。

■ケア不足により、頻発するスポーツ障害
(オスグッドやシーバー病)。

■色々な動きをするのは大事だと分かるが、
実際に何をすればいいか分からない。

■サッカーの競技特性に合ったエクササイズや食事
がどのようなものか分からない。

こうした課題を解決するべく、
この度プログラムをリニューアルします！

「フィジカルプログラム」 スタート！

「フィジカルプログラム」に名前を改め、多くにご家庭に届くよう選択肢を増やし内容をより充実させました！

○コンセプト○

「未来の身体をつくるのは、イマ」

今のうちから正しい動作や姿勢を身に付けておくことが

後のパフォーマンスアップに繋がる。
オンラインで家のリビング（＝居間）から参加できる。

選べる3つのコース

各ご家庭・選手に合った形で、必要な情報をお届けできるようになりました。

1. オンデマンドコース

→自分のペースで気軽にやりたい人向け

◇エクササイズ&栄養動画見放題

◇公式LINE相談（月に2往復までの制限有り）

料金(税込み)

¥5,000/4ヶ月(月あたり¥1,250)



選べる3つのコース

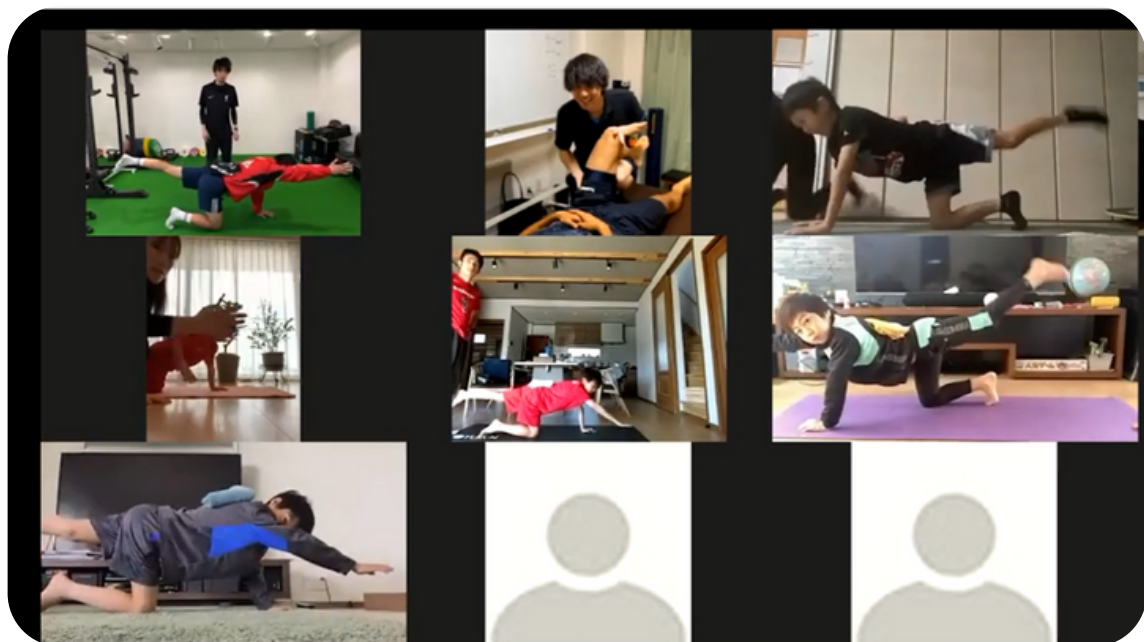
2. グループプレッスンコース

→身体の基盤を作りできることを増やしたい人向け

- ◇エクササイズ&栄養動画見放題
- ◇トレーナー：オンライン運動教室
2回/月
- ◇栄養：オンラインセミナー・料理教室
各1回/月

料金(税込み)

¥24,000/4ヶ月 (月あたり¥6,000)



選べる3つのコース

3. AIパーソナルコース

→データでサッカーの上達を目指したい人向け

- ◇エクササイズ&栄養動画見放題
- ◇トレーナー：パーソナル(シセイカルテ)
2回/月
- ◇栄養：オンラインセミナー・個別栄養相談
各1回/月

※オプション：遺伝子検査（別途税込み¥33,000）

遺伝子検査を実施し、情報を元に体質に基づいたお食事のアドバイスをお伝えします。お申込み後、検査キットが届き、提出し、自宅に結果が届きます。

料金(税込み)

¥25,000/4ヶ月（月あたり¥6,250）

