International
Academy
Japan

スクール案内

私たちの活動目的 「リバプール・ウェイを伝える」

リバプール・ウェイを通じて
選手として、人として成長する ―

「素晴らしい選手は、素晴らしい人間性から育まれる」

ヨーロッパでも特にビッグマネーが動くといわれるイングランド・プレミアリーグは、選手を大金で買ってくるようなイメージもありますが、リバプールFCのアカデミーは世界的な選手を数多く輩出し、世界でもトップレベルの育成組織といわれています。リバプールでは「素晴らしい選手は、素晴らしい人間性から育まれる」と考えられています。当スクールは、リバプールFCの公式アカデミーの日本校として活動し、本国のアカデミーから派遣されているイングランド人コーチのもと、リバプールの哲学「リバプール・ウェイ」と、本国のアカデミーと全く同じカリキュラムで子どもたちを指導し、子どもたちが選手として、人として成長することを目指します。日本にいながら、本国のリバプールFCアカデミーとまったく同じ指導を受けることができます。

「サッカーは楽しむもの、子どもたちが夢中になる」

サッカーをふくめたスポーツというのは本来楽しむものです。大人から強制されるものではなく、苦しみながら耐え抜くものでもありません。子どもたちが夢中になり、自発的に取り組む姿勢を作るのは、好奇心や向上心、競争心といった「人間性」です。リバプールでは、トレーニングを通じて、子どもたちの人間性を育み、より良いサッカー選手になるための成長をサポートします。

リバプール・ウェイ

リバプールFCには**「The Liverpool Way (リバプール・ウェイ)」**という哲学があります。リバプール・ウェイとは、4つの価値観がベースになっています。その哲学を学ぶために、トレーニングに4つの価値観が組み込まれており、リバプールのトレーニングを受けることで、子どもたちはリバプール・ウェイの価値観を学びことができます

AMBITION

夢は実現できるものであり 不可能なことはない
勇気を持ってリスクを取り 失敗から学ぶ
そうすることで 次はもっと勇気を持って行動でき
地に足をつけて より高い目標に向かって進む

COMMITMENT

どんなことでも全力で取り組み、最後までやり抜く
常にハードワークし、自分の成長を望む
クラブの誇りを持ち、プロ意識を持ち
情熱を持って取り組む

UNITY

お互いを信じ合う
サッカーをしている時、していない時を問わず
互いの能力を最大限に引き出すために協力する
仲間と共通の目標のために協力する

DIGNITY

自分自身に正直であり
どのような状況においても正しい行動をとるために
正直さと誠実さをもって、尊敬を集め
人を大切にし、見返りを求めないことで、誇りが生まれる

指導理念「子供たちの成長を長期的な視点で考える」

Long Term Player Development

子供たちの成長を長期的な視点で考えることと、サッカーをとにかく楽しむことは、リバプールでは選手育成のために非常に大事なことだと考えられています。子供の成長は、十人十色で単一ではなく、子供たちの成長のゴールは今ではありません。成長が早い子もいれば、遅い子もいます。成長を急がず、一人ひとりの成長を長期的に見ることで、コーチたちはその子に **いま** 何が必要なのかを見極め、同じトレーニングの中でも異なるアプローチをすることができます。

トレント・アレクサンダー＝アーノルド

6歳の時にリバプールFCアカデミーに入団
順調に成長し、現在ではリバプール不動の右SB
イングランド代表としてもプレー

少人数制でのトレーニング

大人数が一列に並び、順番を待つようなトレーニングではなく、**一人一人がボールに触れる時間やプレーする時間を十分に確保**し、自分で状況を判断して課題を解決していくようなトレーニングを行います

インテンシティ高く集中したトレーニング

リバプールではインテンシティ（プレー強度）が高いトレーニングを目指しています。リバプールにとってこの「インテンシティ」という言葉は大事なキーワードで、私たちのプレースタイルでもあります。子供の集中力は小学校高学年でも最長15分といわれており、**集中できる時間は長くありません**。子供たちの集中力を失わず、インテンシティ高く、質の高いトレーニングを行うためにリバプールではトレーニングを工夫し、年齢に応じて50～80分のトレーニングを実施しています。リバプールのトレーニングに参加すると、少し短く感じて「もっとやりたい」とお子さんは言うかもしれません。しかし、それはサッカーがより楽しくなって夢中になっている証拠です

失敗することを奨励するトレーニング

子供はよく「失敗するかも…」とネガティブになりがちです。リバプールでは子供たちの可能性を最大限に引き出すために**「”失敗”は学習し、成長するための最高のチャンスである」**と考えており、失敗を奨励することで子供たちはより大きな自信を得ることができると考えています。そもそもサッカーはミスをするスポーツで、そのミスを怒ってしまうと、チャレンジをしなくなります。ミスをしたら怒ったり怒鳴りつけるのではなく、その挑戦を褒め、失敗をどう修正・改善できるかをコーチがトレーニングで導く必要があります

指導指針「5つの指導指針」

Passion For Game	**試合への情熱**が大切です。試合を通じてサッカーを楽しみ、なぜサッカーを始めたのかを思い出します。サッカーに対して情熱的になり、取り組み方や楽しみ方が変わります。試合を通じてサッカーを楽しむことが大切です。
Desire To Compete	**競いたい、向上したい、勝ちたいという気持ち**が、次のステップに進むための大きな力になります。自分が成長したいと思うことに、目標やゴールを設定することができます。競争の中から成長への欲求を刺激します。
Challenge Yourself	すべてのトレーニングと試合は、成長するためのチャンスです。**サッカーに浮き沈みがつきもので、自分の思考を貫くことが必要**です。次の課題を見つけ、挑戦し、それを達成するために努力し続けられる指導を心掛けます。
Learn The Game	コーチの話を聞き、自ら発言するように促します。**試合を学ぶこと**で、自分が持っている能力を、試合の中でどう使うかを理解することができます。それが次のステップに進む時、次の成長を考える時により重要になります。
Talent Is Not Enough	**Talent（才能）を生かすためには、努力を惜しんではいけません**。トレーニング、試合への取り組みもハードワークが必要です。才能も大事ですが、それ以上に取り組む姿勢の大切さを伝えていきます。

リバプールFCのトップチームの選手たちにも同じく
この５つの指針で指導し
選手たちは “TEAM” を体現しています

Toughness
強靭性

立ち直る強さを持つ
決してあきらめない

Enthusiasm
情熱

情熱を持ち
美しい試合をする

Ambition
野心

自分にとって
最も高い目標を設定

Mentality
精神

精神的な強さを
備えた身体性

指導テーマ 「1v1 Domination」

1v1 DOMINATION

1対1を制する

「1v1 Domination」を日本語に訳すと「1対1を制する」で
目の前の相手をドリブルで抜くことをイメージしますが
リバプールでは異なる解釈をします。

リバプールでは、年代に応じて指導するテーマが分かれており、小学生以下に関しては、個人が自由にプレーすることを大切にし、1対1の状況を制することができる選手に成長できることを念頭においています。幼少期は
神経系が成長途中で、頭で思ったことが上手く身体に伝わらず、思ったように身体を動かせません。身体が動かせないということは、当然ボールを動かすこともできず、サッカーで必要な動きというのもできません。日本のサッカーでは、小学生は8人対8人、大人だと11人対11人ですが、リバプールではそのプレー人数になる前に
まずは一人で自由に体を動かし、ボールを扱う能力を伸ばすことが小学生以下の年代で必要であると考えています。また、1対1というと、一般的には目の前の相手をドリブルで抜くことを連想しますが、リバプールでは試合中の様々な状況を想定した「1対1」があると考えられています。

前方に相手がいる状況

後方に相手がいる状況

横に相手がいる状況

その他：斜めに相手がいる状況、ライン際で相手がいる状況、360°周囲に相手がいる状況　　など

これらの状況を一人で、または仲間を使って突破することをトレーニングで目指します。
そのためにトレーニングを通じて「フィジカル（身体」「テクニック（技術）」「タクティクス（戦術）」が必要であり
それらを上手く、賢く実行するために「メンタル（精神）」「ソーシャル（社会性）」が必要であると定義されています。

テクニック
足の色々な部分を使ってボールを自由に扱うための技術の上達

タクティクス
周囲の状況を把握し適切な状況判断をする能力の向上

ソーシャル
仲間と協力して状況を打開する協調性を身に付ける

フィジカル
自由自在に身体を動かすための運動能力の向上

メンタル
相手からプレッシャーを受けても勇気や自信をもってプレーする精神力の醸成

「1v1 Domination」を通じて、上記5つの要素を伸ばしていきます。所属するクラブがボールをパスで繋ぐようなサッカーでも
ドリブルをするサッカーでも、ロングボールを蹴るサッカーでも、これらの要素は必ず活きます。

**リバプールでは、相手からのプレッシャーを受ける状況でも
勇気をもってボールを要求し
責任感をもって自分で状況を判断してプレーできる選手の
育成を目指しています**

チーム活動「ゲームプログラム」

リバプールFCサッカースクールでは、チーム活動も行っております。本国のリバプールFCアカデミーでは
チーム活動のことを「ゲームプログラム」と称して活動していますので、日本でも本国のアカデミーと同様に
ゲームプログラムと称して活動をしています。このゲームプログラムには、リバプール流のルールがあります。

加盟協会

・東京都少年サッカー連盟　第7ブロック
・千代田区サッカー協会

登録名

・リバプールFCアカデミー

ルール

・子供の成長には個人差があることを大人がきちんと理解する
・ポジションを固定しない。GK含めてさまざまなポジションを経験する
・試合の出場時間が全員同じようにする
・ピッチ内外で勇気をもって前向きに取り組む
・リバプールウェイを常に体現する
・活動を通じて選手に責任と自立を促す
・リバプールFCを代表してプレーする経験を得る
・サイドラインからのコーチングはご遠慮ください

※ゲームプログラムはスクール生を対象としておりますので、
スクール生以外の方は対象となりません。

応募方法や詳細については、事務局にお問い合わせください。

U10	平日＋毎週土・日曜日
U11	平日＋毎週土・日曜日
U12	平日＋毎週土・日曜日
オープン	全カテゴリ対象 スクール生対象 不定期開催

料金

入会金	年会費	スポーツ保険	トレーニングキット
16,500 円	11,000 円	800 円	11,000 円

・ トレーニングキットは購入必須で、練習時には指定のユニフォームを着用してご参加いただきます
・ トレーニングキットとは【 指定のユニフォーム上下・ソックス 】になります。
※ オプションで背中に名前をプリントすることが可能です（+2,000円）
・ トレーニングキットのデザインは変更する可能性があります
・ 冬用のジャージ上下の購入は任意です
・ 毎月にかかるお月謝に関しては、会場によって異なりますので、各会場の情報からご確認ください。
・ 毎月のお支払いはクレジットカード決済のみとなっております。

リバプール・ジャパンの取り組み

私たちリバプールは環境に配慮し、紙による資料をなくし、すべて電子化しております。電子化することで、WEBサイトに掲載することができ、携帯一つで好きな時に見ることができます。スクールの資料等も不必要になれば廃棄され、大量のゴミとなりますので、ゴミを減らすために取り組みをしております。また、お支払いに関しても、銀行口座の引き落としですと、お申込用紙が必要となり、これまでに記入間違いや登録のご印鑑などが違ったりでミスも起こり、再記入が必要になります。クレジットカード決済にすることで、手続きが携帯一つで簡単にすることができ、紙によるお申込用紙もなくなり、ゴミの削減に繋がります。カード会社によってはポイントも貯めることができます。小さなことかもしれませんが、環境への配慮に何卒ご理解とご協力のほど、宜しくお願い致します。

江戸川 スクール	クラス名・対象	曜　日	時　間	月謝料金 ※全て税込
	キャラガークラス 低学年：6～8歳	毎週　木曜日	16:00～17:00 (60分)	**8,800** 円
	ラッシュクラス 中学年：9～10歳		17:00～18:10 (70分)	**11,000** 円
	ジェラードクラス 高学年：11～12歳		18:20～19:40 (80分)	**13,200** 円

青森大学東京キャンパス 体育館　〒134-0087 東京都江戸川区清新町2-10-1　東京メトロ東西線　西葛西駅

豊　洲 スクール	クラス名・対象	曜　日	時　間	月謝料金 ※全て税込
	キャラガークラス 低学年：6～8歳	毎週　火曜日	16:50～17:40 (50分)	**8,800** 円
	ラッシュクラス 中学年：9～10歳		17:45～18:45 (60分)	**9,900** 円
	ジェラードクラス 高学年：11～12歳		18:50～20:00 (70分)	**11,000** 円

豊洲・枝川グラウンド　〒135-0051 東京都江東区枝川1－11－26　東京メトロ有楽町線 ／ ゆりかもめ　豊洲駅

麻　布 スクール	クラス名・対象	曜　日	日　時	月謝料金 ※全て税込
	ファウラークラス 低学年	毎週　水曜日	15:45～16:45 (60分)	**13,200** 円
	ジョン・バーンズクラス 高学年		16:45～17:45 (60分)	
	オーウェンクラス 高学年	毎週　金曜日	17:30～18:30 (60分)	**12,100** 円
	キャラガークラス ビギナー	毎週　土曜日	13:00～13:50 (50分)	**13,200** 円
	ラッシュクラス 低学年		14:00～14:50 (50分)	
	ダルグリッシュクラス 中学年		15:00～15:50 (50分)	
	ジェラードクラス 高学年		16:00～17:00 (60分)	

西町インターナショナルスクール 体育館・屋上グラウンド　〒106-0046　東京都港区元麻布2-14-7　東京メトロ南北線 ／ 都営大江戸線　麻布十番駅

千　葉 スクール	クラス名・対象	曜　日	時　間	月謝料金 ※全て税込
	キャラガークラス 低学年：6～8歳	毎週　水曜日	17:00～18:00 (60分)	**7,700** 円　週1
		毎週　金曜日	16:30～17:30 (60分)	**13,860** 円　週2
	ラッシュクラス 中学年：9～10歳	毎週　水曜日	18:10～19:20 (70分)	**9,350** 円　週1
		毎週　金曜日	17:40～18:50 (70分)	**16,830** 円　週2
	ジェラードクラス 高学年：11～12歳	毎週　水曜日	19:30～20:50 (80分)	**11,000** 円　週1
		毎週　金曜日	19:00～20:20 (80分)	**19,800** 円　週2

フットボールコミュニティ美浜　〒261-0002 千葉県千葉市美浜区新港146　JR京葉線稲毛海岸駅またはJR総武線稲毛駅

南房総 スクール	クラス名・対象	曜　日	時　間	月謝料金 ※全て税込
	キャラガークラス 低学年：5～7歳	毎週　金曜日	16:00～16:50 (50分)	**5,500** 円
	オーウェンクラス 中学年：7～9歳		17:05～18:15 (70分)	**6,600** 円
	ジェラードクラス 高学年：10歳以上		18:30～19:50 (80分)	**8,800** 円

丸山運動広場　〒299-2512 千葉県南房総市岩糸2530　南房総市丸山地域センターすぐ横

新横浜 スクール	クラス名・対象	曜　日	時　間	月謝料金 ※全て税込
	キャラガークラス 初心者 & 5～7 歳	毎週　月曜日 毎週　火曜日 毎週　木曜日	16:00～16:50 (50分)	**8,800** 円　週1
				15,840 円　週2
	ラッシュクラス 低学年：8～9 歳		17:00～18:10 (70分)	**11,000** 円　週1
				19,800 円　週2
				26,400 円　週3
	ジェラードクラス 高学年：10～12歳		18:20～19:40 (80分)	**13,200** 円　週1
				23,760 円　週2
				31,680 円　週3

あおばスカイフィールド　〒223-0059 神奈川県横浜市港北区北新横浜1-12　横浜市営地下鉄ブルーライン 北新横浜駅

横　浜 スクール	クラス名・対象	曜　日	時　間	月謝料金 ※全て税込
	キャラガークラス ビギナー：5～7歳	毎週　土曜日	11:00～11:50 (50分)	**8,800** 円
	ラッシュクラス アドバンスビギナー：7～9歳		12:00～12:50 (50分)	**9,900** 円
	ダルグリッシュクラス 10～12歳		13:00～14:00 (60分)	**11,000** 円

アソビル・マルチスポーツコート　〒220-0011 神奈川県横浜市西区高島2-14-9 アソビル屋上　横浜駅東口直結

リバプールならではのイベントも盛りだくさん

International Academy Japan

LIVERPOOL DAY

全会場の生徒が集まって試合をする毎年恒例イベント
他会場に新しいお友達ができたり、「同年代に
あんな選手もいるのか！」と刺激を受けることも！
試合後にはリバプールグッズの大抽選会もありで
リバプールでも大人気のイベントです！

LIVERPOOL TOUR

本場・リバプールに行き、本国のアカデミーでトレーニングを受けたり、
イングランドの子どもたちと試合をするなど、リバプールのサッカーを現地で実体験できる海外遠征
その他にも「ビートルズの街」としても知られるリバプールの市内観光をしたり、
リバプールFCの本拠地「アンフィールド」のスタジアムツアーでスタジアム内部を見学したりと、
トレーニングや試合だけでなく、リバプールの街や文化にも触れられます。

また、リバプールでは英語が話されているので、滞在中はネイティブの英語やイングランド人に
接することで、英語への興味や他文化への理解も進みます。一石二鳥も三鳥も得られる大人気の海外ツアー

上記以外にもたくさんのイベントを毎年行っております

・リバプールFCキャンプ
　夏休みなどの長期休み

・1DAY サッカースクール
　祝日や週末を利用した1DAYのイベント

など

This is the

World's Greatest Football Family

and you are part of it!